

TESTNEVELÉS TANMENET

Óra	Tevékenységek	Munkafor- mák és módszerek	Eszközök és mellékletek	Fejlesztendő készségek
1 hét- 2. hét	Társas együttlét, együttmozgás folyamatosságának biztosítása szerepjátszó játékok segítségével A játékműveltség színvonalának emelése, mozgáskészség fejlesztése. Süssünk, süssünk valamit Békás játék Libás játék Kakasos játék Ne nézz hátra, jön a farkas! Ördögös játék	FOM Csoportmunka	I. 2. 3. 1. Életpálya "A" modulok Éljük az életet! Kis utcában süt a nap Népi gyermekjátékok 1. kendő	Egyszerű koreografált játékok gyermek-és népi játékok, táncok, gyermekmondókákra, gyermek- dalokra koreografált mozgássorok megtanítása, átadása. -információszerzés -információ-feldolgozás -önkontroll -önmotiválás -önbemutató -stratégiaalkotás -információszerzés és feldolgozás -információszerzés -önmotiválás
3. hét- 4. hét	A különböző ritmusú ugrások, járások elhelyezése a zenében, a mondókákban, csúfolókban, egyenletes járások, mozgások. A Luca-napi szokások, megismerése. Videó megtekintése Pecsenyeforgatás Túrós játék	Házi feladat: Gyűjtőmunka FOM Csoportmunka Pármunka Egyéni munka	I. 2.3.2. Életpálya "A" modulok Népi gyermekjátékok 2. Egyszer egy időben Éljük az életet! Népi gyermekjátékok 4. Most viszik, most viszik,	Egyszerű koreografált játékok, gyermek-és népi játékok, táncok, gyermekmondókákra, gyermek- dalokra koreografált mozgássorok megtanítása. Ritmuszérzés- fejlesztés Az alapvető mozdulattípusokra támaszkodva

	Kiolvasók Csúfolók Lucázás Fordulj bolha		most vizik Uborkáné lányát	egyszerű táncos anyag megismerése. Kultúrára nevelés Az érzelmi és értelmi intelligencia fejlesztése. Viselkedéskultúra megismerése -információszerzés -információ feldolgozása -önkontroll -önmegismerés -önmotiváció -önmegismerés -önmotiválás - tiváció -információszerzés -információ-feldolgozás
--	---	--	-------------------------------	---